



ناهار صد تومانی: فلافل در تهران

فلافل بزن تو رگ پسر! فلافل با طعم کرم

بالاخره فلافل که از سنتی‌ترین غذاهای اسرائیل بشمار میرود، به ایران قرن بیست و یکم رسید و آنطور که از گزارش زیر پیداست جاییش را هم بخوبی در اغذیه‌فروشی‌های اینکشور باز کرده و کم‌وبیش جزو همان "فست فودهای روزمره‌ای شده که در اینجا شاهدش هستیم.

اصل این مقاله که در روزنامه همشهری ایران چاپ شده بود، برایمان جالب بود و آنرا برای شما نیز منتشر میکنیم تا شما هم از آن لذت ببرید!!!

یک بشکه کثیف، چند کیلو نخود، چند دست چرک و چند تا کرم مرده شاید هم زنده. چند ساعت بعد غذای لذیذ برای مشتری‌های گشنه آماده است. فلافل خوشمزه با قیمتی مناسب.

بازار تهران و خیابان‌های اطراف آن جایی است که از شیر مرغ تا جان آدمیزاد را میتوان به ارزان‌ترین قیمت ممکن در آن یافت، اما هیچ کس هم نمی‌تواند تصور کند که بتوان ساندویچی را فقط با ۱۰۰ تومان خرید. ۱۰۰ تومان یعنی دو نخ سیگار کنت، یعنی یک بسته آدامس ناقابل، یعنی یک نان سنگک کنجدی با بیست و پنج تومان باقی مانده یعنی یک خودکار بیک و خیلی چیزهای ظاهراً کم ارزش دیگر، اما ذهن خلاق ایرانی آنرا تبدیل به یک ساندویچ فلافل

کرده با سس مخلوط. وسط بازارهای اول دوم سیداسماعیل، همان بازاری که مغازه‌های جلو دهنه اش دیگ قابلمه را کنار طبل و دستگاه سبزی خردکنی می‌فروشدند، میز آهنی کوچکی گذاشته است و چراغ گازی کوچکی زیرش. روی میز هم چیز اضافی نمی‌بینی: نمکدان، فلفل دان، ظرف سس، کسارد برش نان، یک ظرف خیارشور و یک ظرف هم گوجه فرنگی ریز شده، همین. برمیگردد و کاسه‌ای را از مواد فلافل پر میکند و با قاشق و قالب مخصوصی فلافل را گرد درست می‌کند و داخل روغن داغ میاندازد. هنوز سرخ نشده مشتری‌ها از راه میرسند. ده دقیقه نشده ده تا فلافل می‌فروشد و دوباره مشغول سرخ کردن می‌شود. می‌گوید: هر کس از فلافل من می‌خورد تعریف میکند، سعی میکنم تمیز کار کنم و همه هم راضی‌اند.

با تردید به آدم‌های کنجکاو دور و برش نگاه می‌کند و می‌پرسد: از کجا آمده اید؟ کار من بهداشتی است. بیخود نگران شده بود. کنجکاوای مان به خاطر قیمت ساندویچی بود که به نظر می‌رسید از ۱۰۰ تومان هزینه دارد، چه برسد به اینکه سودی از این کار ببرد. نان باگت، خیارشور و گوجه فرنگی و سس که قیمت خودش را دارد، نخود و تخم مرغ و روغن هم که به آن اضافه شود کار این فلافل فروش به یک جور جادوگری می‌ماند.

می‌گوید: گوجه گران شده و کیلویی ۳۵۰ تومان است. تابستان می‌خریدیم ۳۵ تومان. نان باگت را دانه ای ۳۵ تومان می‌خرم و خیارشور کلی را کیلویی ۲۵۰ تومان. نخود هم کیلویی ۴۰۰ تا ۵۰۰ تومان برایم تمام میشود. از هر کیلو نخود حدود ۴۰ تا ۵۰ تا ساندویچ تهیه می‌کند. شب آن را توی آب خیس می‌کند و فردا نخودهای درآمده را چرخ کرده و با تخم مرغ و ادویه مخلوط می‌کند. اما سؤال هم‌چنان باقی است، چطور ۱۰۰ تومان؟

دنبال توجیهی متعارف می‌گردیم. خیارشور و گوجه را تا حد ممکن نازک ریز می‌کند، نان باگت ۳۵ تومانی را هم نصف می‌کند تا نان هر ساندویچ حدود ۱۷ تومان خرج بردارد. یک کاسه روغن چند روز جواب پخت و پز او را می‌دهد و از اجاره مغازه هم خبری نیست.

با این حساب هر ۵۰ ساندویچ حدود ۳ هزار تومان خرج بر میدارد و وقتی تیراژ فروش بالا برود، سود آن هم بیشتر می‌شود. کار سختی نیست اما چنین کاسبی جمع و جور و پردرآمدی هم تنها در بازار تهران ممکن است.

یکی دو نفر قبل از ورود به قهوه خانه، وقتی صحبت ما با فلافل فروش را می‌بینند می‌گویند: یکی بخر ببین

بقیه در صفحه 17

خواندنیا



مجموعه گزارشات فرهنگی، هنری و اجتماعی ایرانیان به نقل از محافل خبری

احمد آزاد دوباره به اسرائیل می آید



در آخرین دقایقی که مجله به زیر چاپ میرفت مطلع شدیم که ظرف روزهای آینده احمد آزاد خواننده محبوب موزیک ایران بار دیگر به اسرائیل خواهد آمد تا در چند برنامه بزرگ در تالار "لونا" و کاباره میراژ ظاهر گردد.

احمد آزاد از جمله خوانندگان مشهوری است که در اسرائیل طرفداران زیادی داشته و از اولین روزهای شروع فعالیتهای هنری اش تا به امروز در هر سفر خود به اسرائیل مورد استقبال پرشور ایرانیان اینکشور قرار گرفته است.

دیسکو - فقط دیسکوی شهرام...

و اما به جوانان خوب ایرانی باید مزه داد که اخیراً "شهرام ش." چیزی را که خیلی ها قبلاً فکرش را کرده و قولش را داده بودند را عملی کرد و یکسری دیسکوهای موفق و باکلاس را برای جوانان ایرانی در اسرائیل ترتیب داده و هر دو هفته یکبار باز هم اجرا خواهد نمود. شهرام در این راه از همیاری دی جی جوان و نوپای ایرانی "ایمان موزیک" برخوردار است و تمامی این برنامه ها را با هدف ایجاد یک محیط سالم برای تفریح هموطنان جوان ایرانی برگزار مینماید. ایمان نیز با جدیدترین و داغترین آهنگهای روز ایرانی به این دیسکوها که در کاباره "روزز" در هرتصلیا پیستوخ برگزار میگردد شور و شوق دیگر میبخشد.

فعالیتهای انسان دوستانه سازمان مرکزی شعبه هشارون

در جنگ اخیر لبنان که بسیاری از خانواده های اسرائیلی ساکن شمال کشور مورد حمله وحشیانه موشکهای حزب الله قرار گرفته بودند، سازمان ایرانیان مقیم اسرائیل شعبه هشارون بمدیریت خانم عدنا سومخ (گیدعونی) و با همیاری خانم یافا عبرانی و آقای رون فرید به کمک خانواده های ساکن خط مقدم جبهه و نیز سربازان ارتش دفاعی اسرائیل شتافته و با جمع آوری کمکهای مختلف بخصوص از یهودیان ساکن لوس آنجلس به بیش از ۴۰۰ خانوار و ۲۲۰۰ سرباز در پادگانهای مختلف بسته های هدایا و مایحتاج اولیه ارسال نمودند. این اقدام عزیزان فعال در سازمان مذکور حس برادری و انسان دوستی را به بهترین نحو ممکن ثابت نموده است.

ستار در جنگ هم به اسرائیل آمد



ستار این خواننده همیشه محبوب، در مراحل اولیه جنگ اخیر لبنان برای اجرای چند برنامه به اسرائیل دعوت شده بود، با وجود ایام سخت و خطرناکی که در این کشور وجود داشت، بدون ترس و با شجاعت فراوان برنامه

خود را باطل نساخت و شجاعانه به اسرائیل آمد و هموطنان ایرانی خود را شاد ساخت. لازم بتذکر است که در همین ایام چند خواننده مشهور خارجی بخاطر ترس از جنگ از اجرای برنامه در اسرائیل خودداری کردند. اینبار نیز ستار مهمان مدیران کاباره میراژ در اسرائیل بود.

مهران دوباره در اسرائیل درخشید



مهران خواننده جوان و محبوب لوس آنجلس برای دومین بار در اسرائیل مهمان کاباره میراژ بود و طی اقامت خود چندین برنامه موفق را اجرا نمود که در تمامی این برنامه ها با استقبال پرشور مردم روبرو شد.

مهران نیز که از این سفر خود به اسرائیل بسیار راضی بود ابراز امیدواری کرد که بزودی باز به اسرائیل باز گردد.

بوستان دوباره افتتاح شد

کاباره بوستان در خولون که از موفق ترین مراکز تفریحی ایرانیان در سالهای اخیر بشمار میرفت، مجدداً در ماه گذشته افتتاح یافت و با مدیریت جدید کار خود را از سر گرفته است. این کاباره در همان مکان سابق هر هفته پنجشنبه شبها با بهترین برنامه های هنری و پذیرائی شام مفصل در خدمت هموطنان عزیز بوده و اینطور که آقای آلبرت مدیر کاباره بوستان قول داده است هر هفته با برنامه ای متفاوت از شما پذیرائی خواهند نمود.



اخبار سازمان نیکوکاری عزر میداويد

تلفن: ۰۳-۵۰۵۴۰۳۲
پلخن: ۰۵۲-۳۸۷۴۵۸۴

درپی موشک اندازی در شمال اسرائیل، روز یکشنبه شانزدهم جولای، پنج خانواده از شهر نهاریا و روز سه شنبه هیجدهم جولای سه خانواده از شهر معلوت به مرکز کشور رسیدند. افراد سازمان نیکوکاری عزر میداويد با وجود نداشتن بودجه از هیچ موسسه ای در دو نوبت روز سه شنبه و پنجشنبه مقداری مواد غذایی فراهم و در اختیار این خانواده ها قرار دادند. همچنین روز جمعه بعد از ظهر مقداری خوراک آماده شده از سالن گالری پالاس دریافت و برای شب شنبه و روز شنبه در اختیار خانواده ها قرار گرفت.

سازمان نیکوکاری عزر میداويد از مدیران سالن گالری پالاس که با قلبی پاک درخواست ما را قبول نموده و بصورت آبرومندانه ای مواء را در اختیار سازمان قرار دادند، قدردانی نموده و برای آنها و خانواده سلامتی و موفقیت هر چه بیشتر آرزو مینماید.

افراد سازمان نیکوکاری عزر میداويد باز هم با این خانواده ها در تماس

خواهند بود و از جمله خانم دالیا شرف مقداری مواد غذایی فراهم ساخته و روز پنجشنبه ۰۶/۷/۲۷ در اختیار خانواده ها قرار دادند.

-----*

سازمان نیکوکاری عزر میداويد بدلیل جنگ و خونریزی و جهت احترام به خواسته های افراد سازمان، برنامه شب اصفهان را که آماده گشته بود به تعویق میاندازد.

با امید پیروزی کامل برای ملت و کشور اسرائیل در فرصت مناسبی دیگر این برنامه را هر چه باشکوهتر برگزار خواهیم نمود.

-----*

کلاس آموزش زبان عبری (بطور رایگان) و کلاس آموزش زبان فارسی توسط آقای خوش آهنگ دایر میباشد. برای ثبت نام با تلفن: 052-3874584 تماس بگیرید.

-----*

در تاریخ یازدهم ژوئن شب شعری بسیار جالب توسط آقای بابک اسحاقی مسئول کمیته فرهنگی سازمان نیکوکاری عزر میداويد در "بيت ميتندو" برپا گردید. در این برنامه ۱۴ نفر از شعرا یهودی ایرانی در اسرائیل اشعار زیبایی را قرائت نمودند. در آینده نزدیک شب شعر دیگری با سایر شاعران یهودی برپا خواهد گردید.

-----*

کانون جوانان بعد از روش هشانا به فعالیتهای خود را از سر گرفته است. برای آگاهی بیشتر در آینده نزدیک با شما در تماس خواهیم بود.

-----*

با کمک سازمان صیونی ایران بیش از

هزار بسته بندی از مواد غذایی برای نیازمندان و مهاجرین جدید آماده و پخش گردید. لازم یساز آوریست که پنجاه نفر از داوطلبان سازمان نیکوکاری عزر میداويد از صبح الی آخر شب روز یکشنبه دوم آوریل با کوششی فراوان، در يك روز بسته بندی ها را آماده نمودند که بدینوسیله از یکایک آنان سپاسگزاری گشته و برای همگی این دوستان سلامتی و سعادتتمندی آرزو مینمائیم.

-----*

داوطلبان سازمان نیکوکاری عزر میداويد با همکاری شهرداری خولون در روز سه شنبه سی ام ماه مه در شهر خولون برای آشنائی با گذشته و جنگ استقلال از مناطق تاریخی شهر دیداری بعمل آوردند که بسیار جالب و آموزنده بود.

-----*

کلاس رقص بطور رایگان بمدت ۲ ماه در محل سازمان واقع در خیابان هسپیرا برقرار بود و بعد از سپتامبر دومرتبه کلاس رقص دایر خواهد شد. برای ثبت نام میتوانید با تلفن سازمان عزر میداويد تماس بگیرید. بدینوسیله از خانم رویا ایسرائلی که آموزگار این برنامه بوده و بطور رایگان خدمت کرده اند سپاسگزاری میگردد.

-----*

کانون بانوان سازمان نیکوکاری عزر میداويد بریاست خانم منیر میمند فعالیتهای خود را ادامه میدهد. برای عضویت در این سازمان با خانم میمند تلفن: ۰۳-۵۰۵۱۵۹۴ تماس بگیرید.

﴿ تبریک ﴾

خانم راخا صادوک یکی از پایه گذاران سازمان نیکوکاری عزر میداويد میباشند که با قلب پاک و مهربان خود برای رفاه و یاری رسانیدن به دیگران کوششی پیگیر داشته و در به انجام رسانیدن کارهای خیر همیشه پیشقدم بقیه در صفحه بعد

برنامه های تلویزیونی "ندا"

وابسته به سازمان نیکوکاری عزر میداويد

روزهای یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۷ بعد از ظهر الی ۷/۳۰ از کانال ۲۵ و روزهای سه شنبه و شنبه از ساعت ۲۰/۳۰ الی ۲۱ شب در مرکز و اورشلیم و ناتانیا پخش میشود.

ادامه فلافل...

چه فلافلیه. یکی دیگر هم می گوید: می بینی يك لقمه نان حلال در آوردن کار سختی هم نیست.

با این جمله ها ناخودآگاه یاد این جمله تکراری میافتی که می گویند: در تهران دست به هر کاری بزنی پولدار میشوی. خودش می گوید: به این بساط کوچک نگاه نکن چند روز دیگر برای خودم جایی دست و پا می کنم. جایی که وسایلم را بگذارم و مشتری بتواند بنشیند، الان هم اگر شاگرد داشته باشم کارم بهتر می شود.

موفقیّت و رسیدن به آنجا را هم در ارزان فروشی و رضایت مشتری میدانند، با این حال جای تعجب است که فلافل فروشی های دیگر در ارزان ترین قیمت هر ساندویچ را ۲۰۰ تومان می فروشند.

شانه هایش را بالا می اندازد و می گوید: لابد خرچشان زیاد است. لابد سود بیشتری می خواهند، شاید جنس شان را گران می خرند. اما من با سود کم از آنها موفق ترم.

يك فلافل سرخ شده تعارف می کند و می گوید: خوشمزه است، بهداشتی است، نگران نباش ببین خودم هم می خورم. بعد یکی هم خودش می خورد. به هر حال ارزان است و خوشمزه، حتی اگر فقط روی يك چهارپایه آماده شود. حتی اگر خیارشور ساندویچ چیزی شبیه يك باریکه سبزی رنگ باشد و حتی اگر نخود آن کرم خورده باشد، باز هم کسی از آن پرهیز نمی کند. چه ساده بودیم که فکر می کردیم ساندویچی که محتویاتش را نخود، گوجه و خیارشور تشکیل می دهد

باید سالم ترین غذای موجود در ساندویچ فروشی های بزرگ و کوچک باشد. وقتی به کرم هایی که بارها چاشنی فلافل خوشمزه ما بوده اند فکر می کنیم از زودبآوری خودمان به خنده میافتیم. ما چه ساده بودیم که فکر می کردیم نهایت آلودگی فلافل در چرك کف دست آشپز است که آنها با داغی روغن پاك می شود حالا تکلیف ما با این جیب کم درآمد و شکم همیشه گشته چیست؟

برای کسانی که صبح تا شب را در خیابان ها می گذرانند راه گریزی نیست. باید انتظار شکمشان را در محل کار برآورده کنند. چلو کباب گران است و البته حرف و حدیث های فراوان هم پشت سرش بخصوص اگر کوبیده باشد. حرف سوسیس و کالباس و همبرگر را هم نزنید که شهرتی جهانی دارند.

ما اصولاً در شرایطی زندگی می کنیم که در هر موردی باید بین بد و بدتر یکی را انتخاب کنیم. ما و تمام آن آدمهایی که هر روز با شکمشان پشت یکی از میزهای ساندویچ فروشی های این شهر به مذاکره می نشینند خوب میدانیم که دست روی نام هر غذایی بگذاریم احتمالاً از سلامت کامل برخوردار نیست. پس بار دیگر مساله انتخاب بد یا بدتر مطرح می شود. بررسی جزئیات تمام غذاهایی که در ساندویچ فروشی ها ارائه می شوند در این فرصت اندک مقدور نیست اما حداقل اینکه کرم از خیلی چیزهای دیگر تمیز تر است.

مهرداد مشایخی - همشهری - شماره ۲۲۳۳ □

ادامه اخبار سازمان عزز میداويد

بوده و خوشنامی ایشان ورد زبانها میباشد. در تاریخ چهارم جولای، فرزندان ایشان با همکاری سازمان نیکوکاری عزز میداويد برای سپاس از ایشان جشنی برپا ساختند که خانواده و اعضای سازمان نیز در آن شرکت داشتند. بدینوسیله از فرزندان وی: آقای یائیر و خانم اتی و نیز آقای هوشنگ بی بیان سپاسگزاری میگردد که بصورتی جالب این برنامه را فراهم ساختند.

اعضای سازمان، جشن شصتمین سال تولد ایشان را تبریک گفته و برای وی عمری طولانی همراه با سعادت و خوشبختی آرزو مینمایند.

از طرف اعضا سازمان - داود بی بیان

جناب آقای اسحق گولدین و خانم

ویکی اعضای فعال و برجسته سازمان نیکوکاری عزز میداويد:

ازدواج فرخنده نوه شما را تبریک گفته و برای زوج خوشبخت سعادت و کامیابی و برای شما سلامتی و نیک بختی آرزو مینمائیم.

اعضای سازمان نیکوکاری عزز میداويد

آقای مراد میوریان و خانواده محترم ازدواج فرزندان آقای حمید میوریان را تبریک گفته و برای آنها سعادت و پیروزی آرزو مینمائیم.

داود بی بیان

خانواده محترم طالع و اسحاقی، بت میتصوای دختر خانمتان "سحر" را تبریک گفته و سعادت و خوشبختی و پیروزی بیشتر برای شما آرزو مندیم.

اعضای سازمان نیکوکاری عزز میداويد

تسلیت

در تاریخ بیستم آوریل خانم فرانسس باروخ، یکی دیگر از داوطلبان سازمان نیکوکاری عزز میداويد که سالها به جامعه ایرانی خدمت نموده بود دار فانی را بدرود گفت.

افراد سازمان این رویداد غم انگیز را به فرزندان و خانواده آن مرحوم تسلیت گفته و برای بازماندگان ایشان صبر و بردباری آرزو مینمایند.

درگذشت نابهنگام زنده یاد دانی حسیدیم را به خانواده و دوستان تسلیت گفته و خود را در غم آنها شریک دانسته و برای بازماندگان صبر و بردباری آرزو مینمائیم.

افراد سازمان نیکوکاری عزز میداويد