



ز گریه مردم چشمم نشسته در خون است
بین که در طلبت حال مردمان چون است
چرا مردمک چشم حافظ از گریه در خون نشسته؟ مگر مردمان
از روزگار جز دلی خوش چه میخواهند که آنهم با ترس از
دکانداران دین همیشه از آن و این در واهمه بوده اند:

زدور باده به جان راحتی رسان ساقی
که رنج خاطر از جور گردون است
مگر نه جور گردون را منبر نشینان با داستان های ترس
ناک با خرافات گره میزنند تا هر چه بیشتر اندیشه ها را از
زیبا اندیشی دور کنند و جن و پری را برای ترسیدن
بیجان زود باوران بیاندازند تا دل حافظ از غم مردم
خونین شود و در چنین روزگار سیاهی یاری از دور باده
میخواهد که ساقی سیمین تن برخیزد و بکوری چشم
آنان که از شراب خوردن و میداراندش، سیلی جانانه
بکوبد و آنچه را که باید گفت بدفتر آورد:

در صومعه زاهد و در خلوت صوفی
جز گوشه ابروی تو محراب دعا نیست
در حیرتم که چگونه مردم ایران پند و اندرزهای دیوان
همایون حافظ را که پس از قرآن شاید در هر خانه ای
یافت میشود، درک نمیکند؟! و در این دیوان است که
بروشنی میتوان از دردهای درونی مردم ایران آگاه شد که
تا بامروز زیر فرمان مشتی ناآگاه از دین به چنین
روزگاری کشانده شده اند و فرزنانگان را اشاره ای:
سر درس عشق دارد دل دردمند حافظ
که نه خاطر تماشا نه هوای باغ دارد

همانگونه که فرمود:
صد هزاران گل شکفت و بانگ مرغی برنخواست
عندلیبان را چه پیش آمد هزاران را چه شد
میتازد و میسوزد و در هم میریزد دکان ترفند و خرافات
را و کو گوش شنوا و کجایند آنان که در این شش صد
سالی که از مرگ حافظ میگذرد هنوز گوش بفرمان
مشتی بیگانه با فرهنگ هفت هزار ساله ایران اند (کتاب
ایران با هفت هزار سال پیشینه تمدن، نوشته سیاوش
اوستا). و در این بیتهای آسمانی حافظ است که با نیش
قلم دمار از روزگار منبر نشینان خرافات فروش بر میدارد
و کو گوش شنوا؟

مطربا مجلس انس است غزل خوان و سرود
چند گوئی که چنین رفت و چنان خواهد شد
گر ز مسجد بخرابات شدم خرده مگیر
مجلس وعظ دراز است و زمان خواهد شد

پیوسته دلتان شاد و لبان خندان باد
همایون

سلسله مقالات در تجزیه و تحلیل اندیشه های حافظ بنگارش مهندس همایون ابراهیمی (داروگر)

سخنوران، در فرهنگ مانای فارسی، همیشه در میدان کارزار
آماده بوده اند تا از مردم و خواسسته هایشان با نیش قلم
دادخواهی کنند و گویای حقایق باشند و حافظ در این کار مردم
پسندانه بی پروا از ترفندهای دکانداران دین سخنها دارد:

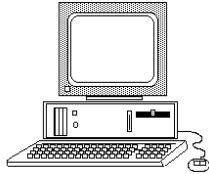
خرقه زهد مرا آب خرابات ببرد
خانه عقل مرا آتش خمخانه بسوخت
با کمی ژرف نگری در این پیام! حافظ پرده از کار زاهدان ترفند
فروش بر میدارد که بیش از هزار سال است که اندیشه ها را با
خرافات گره زده اند و واپس گرایی را در درون مردمان چنان
جاسازی کرده اند و ترس از ایزد را چنان گسترده اند که همگان
از آتش دوزخ خیالی بیم دارند:
ساقی و مطرب و می جمله مهیاست ولی

عیش! بی یار مهیا نشود، یار کجاست؟
با زبانی ساده و روشن و شفاف از سدهائی که خرافات
فروشان بر سر راه مردم گسترده اند سخن میگوید و یار را
که بزیر سیاهی چادر برده اند بمیان میاورد که همه چیز
آماده است ولی یار کجاست؟ یاری که در همان دوران در
اروپا، دست در دست دوست پسر و یا دخترش آزادانه
بیکدیگر دل میدادند! بدون چادر و بدون نیاز داشتن به
آخوندی که آنها را با هزار گونه خرافات از این و آن بدور
بدارد و آنچنان را آنچنان تر و انمود کند:
درخت دوستی بنشان که کام دل ببار آرد

نهال دشمنی بر کن که رنج بیشمار دارد
و میبینیم چگونه روز بروز نهال دشمنی را در لبنان و
عراق و افغانستان میکارند تا بیش از اینها جهان را به
پرتگاه نیستی بکشانند و هرچه گویم باز کم گفته ام:

آموزش

کامپیوتر



چرا PDF؟

اوایل ۲۰۰۰ که سایت شهیاد راه اندازی نمودیم مشکل بزرگی در برابر ما قرار داشت که متن فارسی مجله را چگونه و به همان حالت ارجینال در اختیار بازدید کنندگان خود قرار دهیم. پس از مدتی پرس و جو خوشبختانه به بهترین راه حل این مشکل دست یافتیم و آن تبدیل فایل های مجله به فرمت Pdf بود.

فضای اینترنتی پیردازند. از طرف دیگر قرار دادن آن روی اینترنت راحت تر و ساده تر است.

Pdf چیست؟

Pdf انشعابی است برای سندهایی که با فرمت Potable document رمز نگاری شده اند. فایل های که دارای چنین فرمتی باشند باید توسط برنامه رایگان Adobe Acrobat Reader دیده شوند.

مطمئنا نخستین بار که فایلی را در این برنامه باز میکنید، کاملا مبهوت میشوید. نتیجه کار واقعا شگفت آور است. مدیریت چاپ در این برنامه واقعا عالی است، خصوصا اگر با برنامه های مختلف کار کرده باشید و معمولا هنگام چاپ قسمت هایی از متن های مورد نظر خود را از دست داده باشید قدر مدیریت چاپ در این نرم افزار را در می یابید. زیرا تقریبا چیزی برای پنهان ماندن از چاپ باقی نمی ماند و متن به صورت منظم روی کاغذ در اختیار شما قرار میگیرد.

ویژگی های دیگر این برنامه اینست که میتواند سندهای فرمت شده کاملی را که در محیطهای ویندوز، مکینتاش، داس یا یونیکس ایجاد شده اند، تولید کند و در تمامی محیط های مذکور نیز به همان حالت قابل رویت باشد.

البته در آن زمان بسیاری از مردم با این فرمت خاص و بخصوص برنامه ای که دیدن متون مذکور را ممکن میساخت آشنائی نداشتند، ولی امروزه دیگر وضع چنان تغییر کرده که ایرانی ها حتی به شکل افراط گونه ای از این فرمت مفید استفاده میکنند. هم وبسادهای ایرانی خیلی خوب این فرمت را میشناسند و هم بسیاری از سایت های ایرانی بخصوص روزنامه های فارسی زبان از آن برای ساخت بخشهای فارسی شبکه خود استفاده مینمایند و این بخاطر نکات برجسته این فایل است که اولاً Pdf قابلیت های متن و تصویر و رنگبندی را یکجا در خود دارد و در ثانی حجم کم فایل های Pdf این امکان را به صاحبان سایت میدهد که هزینه کمتری برای اشغال

مواجه هستند) را رفع میسازد.

Layout

Layout یعنی طرح کلی يك سند و آرایش صفحات آن. برنامه Acrobat که نمایش دهنده فایل هایی با فرمت Pdf است این اختیار را به شما میدهد که آرایش صفحات را به صورتی در کنار صفحه اصلی ببینید که بطور مثال از صفحه نخست بلافاصله صفحه ۱۵ را انتخاب و مشاهده کنید. همچنین قدرت زوم و امکان جابه جا کردن صفحه توسط يك دست كوچك از دیگر مزیت های این برنامه است

نرم افزار مجانی

در اینترنت مثلی وجود دارد که می گوید: "بهترین نرم افزارها مجانی ترین آنها هستند". این مثل واقعا دقیق و درست است. برنامه Acrobat Reader هم که يك برنامه مجانی است و میتوان آنرا از سایت اصلی شرکت Adobe در یا بخش برنامه های مجانی در سایت شهیاد و یا در تمامی صفحات این سایت که فایلهای Pdf دارند دریافت کنید. همچنین بسیاری از سایت های معروف نیز لینک برای دانلود این برنامه در خود دارند.

بعلاوه امروزه با هر نرم افزاری که به مشتری ارائه میشود يك فایل Pdf نیز همراه با خود برنامه Acrobat عموما برای پشتیبانی و کمک به یادگیری استفاده کننده قرار داده میشود. ■

امکان طلایی دیگر Pdf قابلیت جست و جو در آن است که کلمه به کلمه را میتوان جست و جو کنید.

فونت یگسان

کسانی که با اینترنت سر و کار دارند میدانند که ندیدن فونت چه معضل بزرگی است. وارد يك سایت میشوید اما فونت آن را نمی بینید. این يك نقطه ضعف است. نه برای شما بلکه برای صاحب سایت. معمولا برای رفع این مشکل قلمهای متعددی برای دریافت کردن در سایت قرار داده میشوند اما حتی وقتی این قلم ها را دریافت و نصب هم می کنید معلوم نیست همه چیز سر جای خود باشد. متن ها به هم می ریزد و فونت ها تغییر میکند. مشکل اساسی ما ایرانی ها در اینترنت و در کامپیوتر در این جا نمود پیدا میکند که شما قلم اصلی نویسنده را نمی بینید. بنابر این توجهات او را به علایم و فونت های متعدد در نمی یابید. ویژگی اصلی و منحصر به فرد Pdf این است که متن شما را به همان صورتی که تایپ کرده اید به نمایش میگذارد.

ترکیب بندی فایل به تمامی زبانها طوری است که نیاز به استفاده از فونت های مختلف در کامپیوتر شما (مشکلی که امروزه اغلب سایت های اینترنتی ایرانی با آن

راهنمایهای مادر بزرگ



هویج

هویج از جمله گیاههای است که دارای مقدار زیادی ویتامین A و B می باشد. در هویج هم چنین مواد از ته - معدنی و مواد چربی و گلوکسید نیز وجود دارد. این گیاه در قدرت بینائی نقش موثری داشته و پوست صورت را نیز شفاف و از سفید شدن مو جلوگیری می نماید. همچنین اشتها آور بوده و در رفع خستگی تاثیر خوبی دارد. هویج با داشتن قند زیاد برای بیماران قندی خوب نیست ولی برای کسانی که چاق هستند مفید است.

هویج اشتها آور بوده و بعلت وجود میزان آهن که نسبتا قابل توجه است، برای موارد کم خونی مفید است. همچنین رشد کودکان را تقویت کرده و برای سالخوردگان نیز مقوی خواهد بود. مبتلایان به ناراحتی های کبدی و یرقان بهتر است بیشتر آب هویج بنوشند. بیماری مخصوصی که در کودکان با فشار زیاد معده همراه درد بوجود می آید میتوان با دادن هویج در ظرف چند روز درمان کرد. هم چنین نوزادانی که میخواهند دندان درآورند با جویدن هویج کمک خواهند شد. هویج اعمال روده ها را منظم میکند و مصرفش چه در پیوست و چه در اسهال مفید است. هویج ملد و تصفیه کننده خون بوده و خوردنش در صبح ناشتا برای کسانی که مبتلا به بیماری کبدی، رماتیسم، مفصلی، نقرس، سنگ کلیه و مثانه، یرقان و کم خونی هستند مفید است.

در هویج ویتامین A و B₁ و B₂ و ویتامین B₆ و املاح معدنی و آب و پروتئین و گلوکسید وجود دارد و هر صد گرمش ۴۰ کالری حرارت ایجاد میکند. هویج کنسرو شده بسیاری از املاح معدنی و هم چنین ویتامین خود را از دست میدهد. هویج خام سلولز فراوانی دارد و بهتر است با سبزیجات و غلات خورده شود.

آب هویج را باید تازه خود و اگر در یخچال گذاشته شود باید چندقطره آب لیمو افزوده که رنگ آن از دست نرود. هویج را باید شست نه اینکه پوست کند زیرا پوست آن داری بسیاری عناصر و ویتامین هاست. این گیاه برای بیماریهای کلیوی و قولنج نیز بسیار مفید است.



گفتار ناموران

- * بازی واژه ها:
- * خودم را رنگ کردم تا همرنگ جماعت شوم.
- * اگر گول خوردن آدم را سیر میکرد، در این دوره و زمنه یکنفر گرسنه پیدا نمی شد.
- * همیشه سرش را در آب جوش فرو میبرد تا " سرگرم " باشد.
- * میخواست خودتائی کند استریپ تیز کرد.
- * وقتی خیالم تخت شد، راحت روی آن خوابیدم.
- * برای اینکه آدم سرشناسی باشد شغل سلمانی را انتخاب کرد.
- * دلم شور میزد، دکتر گفت نمک نخور.
- * وقتی در لاکش فرو رفت، مردم او را با لاک پشت عوضی گرفتند
- * از بس خونسرد بود، بخاطر منجمد شدن خون در بیمارستان بستری شد.
- * بعد از مدتها انتظار بالاخره موفق شدم يك تاكسی " دربست " گیر بیاورم، اما چون " دربست " بود هرچه کردم درش باز نشد.
- * روی قلب دخترهای ابرونی این تابلو نصب شده : " بعلت گرافروشی تعطیل است " .

بازگشت به حیات پس از ۲۸۰۰ سال

در یخهای قطب جنوب دانشمندان باکتری و جلبکهای یخزده ای یافته اند که به مدت ۲۸۰۰ سال منجمد شده بودند و اینک با آب شدن یخهای اطراف این موجودات و بالا رفتن دما، آنها مجدداً به زندگی بازگشته اند. کاشفان این موجودات زنده منجمد از محققان دانشگاه ایلینویز در شیکاگو هستند و همچنان امیدوارند در یخهای عمیق تر موجودات تک سلولی با عمر بیشتر را یافته و آنها را به زندگی برگردانده و مورد مطالعه قرار دهند.

ژن ها و نژاد انسان

محققان برزیلی اعلام کردند نژاد انسانها در ژنهایشان بازتابی ندارد. به گزارش این دانشمندان ممکن است نسل شماری از سیاهپوستان به آمریکا و اروپا و نسل تعدادی از سفیدپوستان به قاره آفریقا برسد و نمی توان از روی صفاتی نظیر رنگ پوست و مو به اجداد اولیه افراد پی برد. لازم به ذکر است رنگ پوست بعنوان يك سازگاری محیطی تنها به سبب عوامل ویژه محیط نظیر شدت تابش نور خورشید ظهور می یابد.

- * مرد بزرگ آن نیست که به دیگران احساس حقارت میدهد. مرد بزرگ واقعی کسی است که به دیگران هم احساس بزرگی و قدرت میبخشد.
- * دوست داشتن یعنی هیچ. دوست داشته شدن چیز است بالاتر از هیچ. اما دوست داشتن و دوست داشته شدن یعنی همه چیز.
- * انجام هیچ کاری سخت نیست، مگر اینکه قبل از شروع آن بدشوار بودنش بیش از حد بیندیشیم.
- * زندگی بی ارزش است، اما هیچ چیز هم ارزش زندگی را ندارد.
- * وقت کشی، خودکشی واقعیست.
- * مردان آفریننده دگرگونیهای چشمگیر دنیا هستند و زنان، بوجود آورنده و پرورنده مردان.