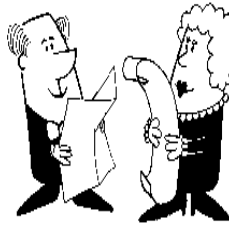


خواندنیا



مجموعه گزارشات فرهنگی، هنری و اجتماعی ایرانیان به نقل از محافل خبری

پویا با آینده ای روشن

از جمله خوانندگان جدید و تازه نفس در غربت پویا را باید نمونه قرار داد که با حدود دوسال فعالیت هنری کار پرباری را روانه بازار نموده است. پویا که از خویشاوندی پازوکی و همراهی حمید شبخیز مدیر نلوژیون ماهواره ای "ایران" بهره میبرد با



آهنگ قطره باران و طنین صدای زیبای خود راه افتاد و هم اکنون با یک پا در سوئد و یک پا در لوس آنجلس کار جدیدترین آلبوم خود را پیش میبرد.

نوش آفرین سال آینده به ایران برمیگردد

نوش آفرین خواننده جذاب و هنرپیشه سابقه فیلمهای فارسی، اعلام نمود که با پایان قرارداد هنری اش با یک کمپانی موزیک که شامل سه آلبوم جدید او میباشد، با



کنار گذاشتن خوانندگی تا سال آینده به ایران باز خواهد گشت. لازم بیادآوریست که دومین آلبوم از این س سری بنام "سلام" با استقبال قابل توجهی از سوی ایرانیان سراسر جهان روبرو شده و هنوز معلوم نیست آیا

موفقیت این آلبوم در تصمیم نوش آفرین تاثیری خواهد داشت یا نه؟

سندیکای هنرمندان ایرانی در اسرائیل

امید میروود تا بزودی شاهد ایجاد اولین سندیکای هنرمندان ایرانی مقیم اسرائیل باشیم. این طرح را فرامرز (فلی) خواننده محبوب شهر ما چندی قبل در فستیوال هنرمندان که به یاری او در سالن ویتراژ برگزار شده بود اعلام نمود و هم اکنون سخت در تلاش است تا

با جلب توجه اقصاء مختلف شغلی در این زمینه تمامی آنها را در زیر یک سقف با نام سندیکای هنرمندان ایرانی مقیم اسرائیل جمع نماید. انطور که فرامرز برای ما توضیح داد هدف از این طرح اتحاد هرچه بیشتر هنرمندان، رفع رقابتهای بی جا، هم آهنگی در تعیین تاریخ برنامه ها و یا نرخ و دستمزد هنرمندان بوده و افرادی چون: خوانندگان، نوازندگان، هنرپیشگان، نقاشان، شعرا، نویسندگان را شامل میگردد.

مهران مدیری با آینده ای درخشان

مهران مدیری از چهره های جدید تلویزیون ایران است که نمایشنامه های کوتاه فکاهی او و اعضای گروهش را از برنامه های تلویزیون ایران و یا جام



جم ماهواره ای تاکنون مشاهده نموده اید.

مهران را میتوان یک هنرمند به تمام معنی نامید که از بازیگری خاص و دلنشینی برخوردار است. پس از سریال جنگ ۷۹ او اکنون در برنامه فکاهی پلاک ۱۴ ایفای نقش مینماید.

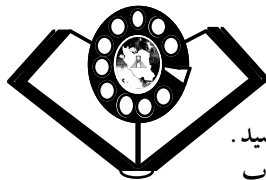
کامبیز وثوق به جمع وکلای اسرائیل پیوست

یک جوان با ذوق و با سلیقه ای دیگر ایرانی به جمع وکلای کشور اسرائیل پیوست. کامبیز وثوق که قبلاً چندین بار مقالات گوناگون بخصوص مشاورتهای حقوقی او در مجله شهیاد بچاپ رسیده است، ماه گذشته با گذراندن امتحان دشوار دانشکده حقوق و نیز طی دوره استاژ این رشته موفق به دریافت مدرک وکالت رسمی دولت اسرائیل شد.

نشریه شهیاد این موفقیت چشمگیر را به به همکار قدیمی خود کامبیز وثوق، خانواده گرامی ایشان و تمامی جامعه ایرانی در اسرائیل تبریک عرض مینماید.

انتشار چهارمین کتاب برگ زرد مشاغل ایرانی

راهمای تلفنی مشاغل ایرانیان در اسرائیل



در اسرائیل

چهارمین کتاب "راهنمای

تلفنی (برگ زرد) مشاغل

ایرانیان مقیم اسرائیل" از

سوی انتشارات شهیاد بچاپ رسید.

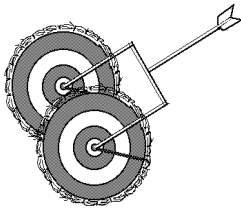
علاقه مندان به دریافت این کتاب

میتوانند با رجوع به یکی از مراکز پخش شهیاد آنرا

مجاناً دریافت نمایند.

بقیه در صفحه بعد

با يك تير و دو نشان!!!



از امروز ميتوانيد با چاپ آگهي هاي خود در نشريه شهيد، متن آنرا در سايت اينترنت شهيد نيز بمرض عموم ايرانيان در سراسر جهان قرار دهيد.

@ @ @

شرایط ویژه برای آگهی دهندگان قدیمی و ثابت

تلفن: ۰۳-۵۵۸۶۹۸۹

پلن: ۰۵۸-۳۶۳۴۹۱، ۰۵۱-۲۰۸۸۵۰

سایت اینترنت ناوا اهرونی

נאווה אהרונים

בהזפעה

<http://www.nava-aharoni.com>

טלפון להזפעות:

052-457505

رنگری خانه و آپارتمان



توسط مقاطعة کار

مجرب ایرانی

در اسرع وقت

و با قیمت‌های ویژه

تلفن: ۰۳-۶۵۱۵۰۱۱

مقیم اسرائیل کمک هزینه مالی برای تدریس در آموزشگاه‌های عالی کشور اهدا گردید. در اینجا لازم است از زحمات خستگی ناپذیر سرکار خانم عدنا عمانوئل در برنامه ریزی همه ساله این مراسم تقدیر بعمل آید.

"امید" خواننده محبوب

تلویزیونهای ماهواره ای



امید را اخیراً بکرات در تلویزیونهای فارسی زبان ماهواره ای از آمریکا، مشاهده می نمائیم. در پی درخواستهای ممتد بینندگان تلویزیون ایران (حمید شبخیر) از سرار جهان برای پخش آهنگهای امید، دو

هفته قبل مدیر این تلویزیون يك مصاحبه تلفنی توأم با پخش نماهنگ های امید را بطور زنده انجام داد که در طی آن موج تلفنهای طرفداران امید بر روی خط تلفن های استودیو لحظه ای قطع نشد.

چند روز بعد تلویزیون ملی ایران (آتابای) در برنامه شهر روز رفیعی يك مصاحبه جالب با امید را پخش نمود و با آنکه این مصاحبه مربوط به حدود یکسال و اندی قبل بود، ولی برای ما از تازگی بسیاری برخوردار بود. همچنین تلویزیون پارس نیز از هفته های گذشته بکرات آهنگهای مختلف امید را پخش مینماید.

حال باید دید با انتشار آلبوم جدید امید کدام تلویزیون گود رقابت برای اولین مصاحبه به این مناسبت را از دیگران خواهد ربود.

گوگوش و سکوت دوباره



گوگوش در يك اطلاعیه جدید اعلام نمود که پس از اجرای دو کنسرت باقی مانده خود (از سری برنامه های یکسال اخیر) که یکی در سیدنی و آخری در تورنتو یعنی شهری که سلسله برنامه های اخیر خود را از آنجا آغاز نمود باز به سکوت دست

خواهد زد و تا مدت نامعلومی (و بگفته خود تا زمانی که خدا بخواهد) از اجرای برنامه های موزیک دم فرو خواهد بست. راوی حکایت میکند که گوگوش گویا به مثل قدیمی کم بخور همیشه بخور رو نموده و میخواهد با این روش نام خود را از رده خوانندگان لوس آنجلسی که هر هفته در کاباره های ایرانی اجرا مینمایند، دور نماید!

اهدای کمک هزینه مالی به دانشجویان ایرانی

از سوی سازمان مرکزی ایرانیان و با همکاری شورای مرکزی یهودیان مشهد، امسال نیز طی مراسمی در خولون به تعدادی از دانشجویان ایرانی و ایرانی تبار

خنده سرا



جوانی با هزار امید و آرزو به هالیوود رفته بود و به او اجازه داده بودند در موقع تهیه يك فيلم جزو سیاهی لشکرها باشد. يکروز در ضمن فیلمبرداری، جوان متوجه شد که ستاره زیبای اول فیلم سخت به او خیره شده و از این پیش آمد خیلی خوشحال شد. وقتی فیلمبرداری پایان رسید، جوان برای عوض کردن لباسش رفت و در همین موقع مستخدم مخصوص ستاره فیلم بسراغ او آمد:

- خانوم میخواهد تو رو ببینه. همراه من بیا بریم!
جوان مست از شادی و امید به ویلای ستاره معروف رفت، مستخدم به او گفت:
- وقتی خانوم زنگ زد، میتونی داخل اتاق اون بشی.
جوان با دقت، سراپای خود را تمیز کرد، چند دقیقه بعد که زنگ بصدا درآمد، نیمه برهنه وارد اتاق ستاره زیبا شد. ولی متاسفانه ستاره زیبا تنها نبود. بلکه پسر بچه کوچکی هم در اتاق بود، آنوقت ستاره طناز رو به پسر بچه کرد:
- پسر، خوب این آقاهه رو نیگا کن... بین چقدر زشته... نیگا کن چه تن و بدن بیقواره و لاغری داره. بین چقدر پاهاش کجبه، بسیار خب، حالا آکه تو هم غذات رو مرتب نخوری درست مث اون خواهی شدها!!!

- اکبر آقا، شنیدم از بس قمار میکردی زنت ترا فرستاد پیش روانشناس تا مرض قمار تو معالجه بکنه؟
- آره برادر، دکتره جدا معالجه ام کرد، حالا دیگه سه ماهه که تیر رس قمار نمیرم.
- باریک الله، خوب چیکارت کرد؟
- هیچی، هرچی پول داشتم بعنوان حق ویزیت گرفتم، حالا سه ماهه نمومه که آه در بساط ندارم.

مشتری مشت خود را گره کرد و خشمناک روی میز کوبید و فریاد کشید: - هی گارسون...
گارسون سرعت در مقابل او حاضر شد: - بله قربان، فرمایشی بود؟
مشتری که چشمانش دو کاسه خون شده بود فرید:
- احمق، نیگا کن. داخل سوپ من به مگس داره شنا میکند.
گارسون بشنیدن این حرف خونسردی خود را حفظ کرد و با لبخندی گفت:
- اوه... خب قربون، آگه شنا نکند، حیوونکی غرق میشه.

ملوک خانم در سفر بود که همسرش قوچعلی خان بهش تلگراف زد: - مادرت مختصرأ بیمار، مجلس ختم پس فردا، فوراً حرکت!

انگولک به آخوندها!
اگر اسلامتان دین مبین است
اگر دینداری و مذهب چنین است
اگر قتل و ترور معنای دین است
مکان جملگی زیر زمین است

اگر عمامه بسر گذاشتن و عبا پوشیدن و شکم جنبانیدن علامت خداپرستی و نشانه ایمان شما میباشد، پس بنا بر این منار جنبان اصفهان بر همه شما برتری دارد.
الی شرف



- ما افغانها خیلی از جمهوری اسلامی ایران متشکریم که به ما اجازه شرکت در انتخاب رئیس جمهورتان داده شد. امیدواریم که روزی هم در مملکت خودمان، افغانستان، یک چنین دمکراسی اسلامی و مردم سالاری دینی بوجود بیاید تا در آنجا هم بتوانیم همینطور شرکت کنیم و سپس دولت به ما جلو کباب بدهد.

حکایت بوذرجمهر و انوشیروان

آورده اند که حسودان و مغرضین تهمتی بر بوذرجمهر بستند و به نظر شاه او را خائن جلوه دادند. انوشیروان متغییر شد و او را مقید گردانید و در محلی تنگ و تاریک حبس نمود و امر فرمود تا او را گلیمی ضخیم پوشانیدند و مقرر نمود تا هر روز دو قرص نان جو و یک تکه نمک ناسوده با مقدار معینی آب به او بدهند و از این مقدار که معین شده بود کسی حق نداشت بیشتر از آن به او بدهد و محازاتی سخت جهت تخلف از این وضع معین نمود و نیز به موکلان سپرد تا هر چه بوذرجمهر گوید به او خبر دهند. بوذرجمهر چند ماه بدان حالت بماند، کلمه ای حریف نزد و از این وضع هیچگونه اضطراب و شکایتی ننمود و از هیچ کس امدادی نطلبید. انوشیروان در این مدت هر چه انتظار کشید تا او حرفی زند، شکایتی نماید، خبری نشد. پس جماعی از دوستان او را اجازه داد تا به نزد او روند و به او سخنی گویند و احتیاجاتش را بپرسند. پس طایفه از خواص دوستان به نزد او رفتند، گفتند تو را در این شدت مذلت می بینیم و مدتی است که به این بلبله گرفتاری، نه غذای کامل داری نه مکان خوب. با این حال وضع مزاجی تو تفاوتی ننموده، صحت تو کامل است و در تو هیچگونه پریشانی و ضعف مشاهده نمیشود. به جای تو هر کس بود تا بحال یا از بین رفته بود و یا الحال مریض قریب الموت بود. بوذرجمهر گفت من دارویی ساخته ام که مخلوط آن از شش چیز است و هر روز تناول میکنم به قوت آن حال من برقرار می ماند. آن جماعت از بوذرجمهر خواستند تا صفات آن شش جز را بگویند تا نسخه از آن تقریر کنند. بوذرجمهر گفت آن شش جز عبارت است از:

اول اعتماد توکل بر خدای متعال

دوم راضی بودن به آن چه خدا مقرر فرموده که تغییر آن کس نتواند داد جز خداوند.

سوم صبر کردن بر مشکلات و شکر کردن بر آن.

چهارم اگر شخص گرفتار صبر و شکر ننماید چه کند که از صبر بهتر باشد.

پنجم فکر نماید و بداند که از هر بلائی بالاتر از آن هم هست و نکند که به بدتر از آن بلا گرفتار آید.

ششم آنکه زمان به یک قرار نماند و راه به یک رویه ننماید و از پس هر بلندی پستی و از پس هر پستی بلندی پدید آید و زمان تا زمان نسیم فرح وزیدن گیرد.

چون آن جماعت آن سخنان نزد انوشیروان نقل نمودند شاه امر به اخلاص او نمود و بر عزت و درجه او افزود.

کوچکترین مغز در دایناسورها

استگوساروس که حدود ۱۵۰ میلیون سال پیش به صورت گسترده در ایالاتی چون کلرادو و اوکلاهاما و یوتا و وایومینگ (در آمریکا) یافت میشد، با ۹ متر طول، مغزی به اندازه یک گردو داشت که از ۷۱ گرم تجاوز نمی کرد. وزن این جانور $1/75$ تن بود و بدین ترتیب وزن مغز معادل $0/004$ درصد وزن بدن می باشد حال آنکه این رقم در فیل برابر $0/74$ درصد و در انسان معادل $1/88$ درصد وزن بدن است.

درسهای سلامتی:

چرا دهان بد بو میشود؟

بدی بوی دهان یکی از ناراحت کننده ترین عیب ها و ناراحتی ها

در بعضی از آدمهاست. متأسفانه از آنجائیکه خود انسان متوجه بوی بد دهانش نمیشود و دیگران نیز حاضر نیستند این عیب را به انسان تذکر دهند لذا ممکنست شخص سالیان دراز دهانش بوی بد بدهد و کسی این نکته را به او تذکر ندهد و خودش نیز متوجه نشود. بد نیست که اگر دارای یک دوست صمیمی و با محبت هستید و میدانید که او بشما دروغ نمی گوید از او سؤال کنید که آیا دهانتان بوی بد میدهد یا نه؟ و سعی کنید حتی این سؤال را از یکی دو نفر بکنید تا واقعا مطمئن شوید که به این ناراحتی دچار نیستید و اما اگر دهان شما بوی بد بدهد علل زیادی میتوان برای آن ذکر کرد که مهمترین آنها عبارتند از ورم لثه ها، ورم لوزه ها، فساد دندانها، بیماریهای ریوی، بیماری های دستگاه هاضمه، بیماری های کیسه صفرا، اختلالات کبدی، یبوست، و بیماریهایی مانند سینوزیت، ورم مزمن بینی و لوزه متورم سوم.

بهر حال بعضی از این علل به آسانی قابل حذف شدن است. مثلاً میتوانید در یک جلسه، دهان، دندان و لثه های خود را به دندانپزشک نشان بدهید یا با مراجعه بیک پزشک متخصص بیماریهای حلق و بینی، در یک جلسه بینی، حقل و سینوس های خود را معاینه کنید.

خودتان نیز میتوانید با خوردن بعضی غذاهای گیاهی یا بعکس، با حذف غذاهای گیاهی از رژیم غذایی خود و استفاده از غذاهای حیوانی ببینید در چه مواردی دهانتان بیشتر بو میدهد.

آنچه مسلم است اینست که بعضی از میکروب های موجود در دهان روی ذرات و دانه های مواد غذایی که لابلای دندان ها میمانند اثر کرده و باعث تخمیر آنها میشود و اگر بتوان بوسیله ای این میکروب ها را از بین برد، بوی بد دهان که بر اثر تخمیر و فعالیت این میکروب ها ایجاد میشود نیز زایل میگردد.

یکی از راههای کشتن این میکروب استفاده از موادی است که در دهان اکسیژن تازه ایجاد کند. مثلاً در داروخانه ها قرصی هست که وقتی جویده شود بلافاصله بر اثر ایجاد مقدار زیادی اکسیژن در دهان میکروبهای مضر را کشته و بوی بد دهان را از بین میبرد. چند بار شست و شوی دهان با خمیر دندان های مختلف در روز نیز اثر خوبی دارد.

آیا میدانستید:



طول بالهای یک جمبوجت سوپر مدرن، از مسافتی که برادران "رایت" مخترعین هواپیما در نخستین پرواز خود پیمودند، بیشتر است!